

**Gebruiksaanwijzing:** Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van SynoCare Cardio begint. SynoCare Cardio is een voedingssupplement met Monacoline K voor de cholesterolspiegel en Chromium voor een natuurlijk bloedsuikergehalte. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van SynoCare Cardio. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan nodig zijn om hem nogmaals door te lezen. Vraag uw apotheker of winkelier om meer informatie of raadpleeg de website.



**Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:**

1. Wat is SynoCare Cardio en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u SynoCare Cardio gebruikt?
3. Hoe wordt SynoCare Cardio gebruikt?
4. Waarschuwingen, bijzondere voorzorgen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u SynoCare Cardio?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

**SynoCare Cardio, voedingssupplement voor de cholesterolspiegel en een natuurlijk bloedsuikergehalte**

SynoCare Cardio is bedoeld voor het behoud van een verantwoord cholesterolgehalte en helpt bij het instandhouden van een normale bloedsuikerspiegel. De ingrediënten hiervoor zijn Monacoline K uit Rode gist rijst en Chromium. SynoCare Cardio bevat Monacoline K uit Rode gist rijst (*Monascus purpureus*), wat een rol speelt bij het behoud van een verantwoord cholesterolgehalte. Per capsule bevat SynoCare Cardio 250 mg Rode gist rijst, waarvan 10 mg Monacoline K. Het verband tussen het gebruik van 10 mg Monacoline K per dag en het behouden van een normale cholesterolspiegel is wetenschappelijk bewezen. Verder bevat SynoCare Cardio Co-enzym Q10 in de vorm van Ubiquinol. SynoCare Cardio bevat per capsule 6 µg Chromium. Dit zorgt mede voor een natuurlijke bloedsuikerspiegel. SynoCare Cardio bevat per capsule 500 mg visolie, waarvan 150 mg EPA (Eicosapentaeenzuur) en 100 mg DHA (Docosahexaeenzuur). EPA en DHA zijn Omega 3-vetzuren die goed zijn voor het hart. Dit gunstige effect wordt verkregen bij een dagelijkse inname van minimaal 250 mg EPA en DHA. De visolie in SynoCare Cardio is van de uitstekende kwaliteit en bevat geen metalen of andere verontreinigingen. Vitamine C is toegevoegd omdat het belangrijk is voor de bloedvaten. Het Berberine extract in SynoCare Cardio wordt gewonnen uit de Mantsjoerijse kurkboom (*Phellodendron amurense*). Verder bevat SynoCare Cardio Vitamine D3.

**Ingrediënten:** visolie (**vis**), gelatine (**vis**; capsule), rode gist rijst (*Monascus purpureus*), berberine extract (*Phellodendron amurense*), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), co-enzym Q10, vitamines (vitamine C, vitamine D3), stabilisatoren (bijenwas), kleurstoffen (ijzeroxide), mineralen (chromium)

**Hoeveelheid en percentage van de algemene referentie-inname (RI) per dagdosering (1 capsule):**

	Hoeveelheid	% RI
Visolie	500 mg	-
<i>waarvan EPA (Eicosapentaeenzuur)</i>	150 mg	-
<i>waarvan DHA (Docosahexaeenzuur)</i>	100 mg	-
Rode gist rijst	250 mg	-
<i>waarvan Monacoline K</i>	10 mg	-
Berberine extract HCl	250 mg	-
Co-enzym Q10 (Ubichinol)	60 mg	-
Vitamine C (Ascorbinezuur)	11 mg	15%
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	25 µg	500%
Chromium (Chromium(III)chloride hexahydraat)	6 µg	15%

*De capsule is gemaakt van vis. Dit product bevat geen conserveermiddelen en aroma's en is vrij van Citriline.*

**1. Wat is SynoCare Cardio en waarvoor wordt het gebruikt?**

SynoCare Cardio is een vloeibaar voedingssupplement en bevat Monacoline K voor de cholesterolspiegel en Chromium dat bijdraagt aan een natuurlijk bloedsuikergehalte. SynoCare Cardio Capsules zijn capsules met een vloeibare inhoud.

**2. Wat moet u weten voor u SynoCare Cardio gebruikt?**

SynoCare Cardio wordt geleverd als capsules met daarin een vloeistof (SynoCare Cardio Capsules).

Aard en inhoud van de verpakking: SynoCare Cardio Capsules zijn verpakt in een voor voedingsmiddelen goedgekeurde blisterverpakking. De SynoCare Cardio Capsules zijn verkrijgbaar per 30 en 90 stuks.

**3. Hoe wordt SynoCare Cardio gebruikt?**

**SynoCare Cardio kunt u alleen gebruiken in de vorm van capsules (SynoCare Cardio Capsules).**

SynoCare Cardio Capsules: Neem eenmaal daags één (1) SynoCare Cardio Capsule 's avonds of voor het slapengaan oraal in met een glas water.

**4. Waarschuwingen, bijzondere voorzorgen en bijverschijnselen**

**Let op, in het algemeen geldt: Raadpleeg in geval van ziekte of medicijngebruik vóór gebruik van SynoCare Cardio uw gezondheidsprofessional, arts of apotheker.**

**Waarschuwingen:** SynoCare Cardio kan het cholesterolgehalte en de bloedsuikerspiegel beïnvloeden. Raadpleeg een deskundige wanneer u cholesterolverlagende middelen gebruikt, bij diabetes en/of hypoglycemie. Grapefruitsap kan de werking van SynoCare Cardio beïnvloeden en mag alleen met mate gedronken worden.  
• Niet gebruiken bij personen jonger dan 18 jaar.  
• Niet gebruiken tijdens de zwangerschap of bij het geven van borstvoeding.  
• Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is.  
• Niet gebruiken indien de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op op de verpakking doos en op de blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd.  
• Beperk de inname van alcohol.

**Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde maaltijd.**

**Rijvaardigheid:**

SynoCare Cardio is een natuurlijk product en heeft geen invloed op de rijvaardigheid.

**Bijverschijnselen:**

De volgende verschijnselen zijn door gebruikers met SynoCare Cardio in verband gebracht:

**Zelden voorkomend:** Spierpijn, spierzwakte, huiduitslag, maag- en darmklachten

Bij het optreden van vervelende bijverschijnselen die in verband kunnen worden gebracht met SynoCare Cardio wordt u geadviseerd om onmiddellijk te stoppen met het gebruik van SynoCare Cardio.

**Neem altijd contact op met SynoCare als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.**

**5. Hoe bewaart u SynoCare Cardio?**

SynoCare Cardio Capsules bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen.

**Buiten bereik van kinderen bewaren.**

**6. Productie en richtlijnen**

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP\*-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. SynoCare Cardio is een Nederlands product en valt dan ook onder de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie SynoCare Cardio is daarnaast ook FSSC22000\*\*-gecertificeerd. Dit betekent dat deze ook nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

\* HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risico-inventarisatie voor voedingsmiddelen

\*\* FSSC22000: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

SynoCare Cardio wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Randstad 22 131, 13136 BW Almere, Nederland, [www.synocare.nl](http://www.synocare.nl).

**7. Vragen**

Voor meer informatie en vragen over SynoCare: Telefoon: 036 - 763 03 50 E-mail: [info@synocare.nl](mailto:info@synocare.nl)